



## **Abertas inscrições para os cursos da CiaZenn**

### **Quick Massage, Reflexologia e Auriculoterapia são algumas das técnicas abordadas**

A CiaZenn Núcleo de Práticas Orientais, clínica escola localizada na Vila Mariana em São Paulo, está com as inscrições abertas para os cursos de Quick Massage, Reflexologia Podal e Auriculoterapia, entre outros, que serão realizados durante os meses de outubro, novembro e dezembro. Os cursos são destinados ao público em geral com o objetivo de formar e informar pessoas interessadas em aprender técnicas que reduzam e aliviem o stress e promovam qualidade de vida.

#### ***DANÇAS CIRCULARES***

**Dia: 24/10**

**Horário: das 8 às 12 horas**

#### ***AURICULOTERAPIA***

O desenho da orelha é análogo ao de um feto e reflete todo o nosso organismo. Praticada na China há 5.000 anos, seus seguidores alegam que o universo e o ser humano são regidos por duas forças antagônicas: yin e yang. Do desequilíbrio entre elas surgem as doenças, que são tratadas pela inserção de agulhas finíssimas em pontos específicos na orelha. Material para aplicação e apostila.

**Dias: 24 e 25 de Outubro**

**Horário: sábado das 9h00 às 17h00 e domingo das 9h00 às 12h00**

**Investimento: R\$ 260,00 em duas parcelas de R\$ 130,00**

#### ***ATIVIDADE FÍSICA PARA GESTANTE***

**Dia: 07/11**

**Horário: das 14 às 16 horas**

#### ***REFLEXOLOGIA DOS PÉS***

Com material em vídeo inédito, este curso mostra a capacidade dos pés em expressar o corpo como um todo, conhecendo sua anatomia e função proprioceptiva, seus mapas e pontos, bem como as técnicas de leitura e massagem, além de exercícios transformadores de amplos efeitos.

**Dias: 07 e 08 de Novembro**  
**Horário: sábado das 09h00 às 17h00 e Domingo das 9h00 às 12h00**  
**Investimento: R\$ 210,00 em duas parcelas de R\$ 105,00**  
**Incluso apostila e DVD**

### ***JOGOS COOPERATIVOS***

**Dia: 14/11**  
**Horário: 8h00 às 17h00**

### ***QUICK MASSAGE***

Curso de massagem rápida em cadeira ou cervico-cefálica ensinada por profissionais com larga experiência em eventos e empresas. A técnica utiliza a base de anatomia e energia das costas, ombros e braços para uma prática ideal no alívio de dores e desconfortos causados pela tensão.

**Dias: 21 e 22 de novembro**  
**Horário: sábado das 9h00 às 17h00 e domingo das 9h00 às 12h00**  
**Investimento: R\$ 170,00 - R\$50,00 na inscrição e 2 x R\$ 60,00**  
**Curso apostilado e com certificado**

### ***DRENAGEM LINFÁTICA***

Através do conhecimento do sistema linfático e das diferentes formas de movimentos que atuam sobre ele, o aluno aprenderá, com práticas supervisionadas, a seqüência completa de massagem drenante (tronco, membros e cabeça) e como proceder em um tratamento estético, pré e pós-cirúrgico.

**Dias: 28 e 29 de novembro**  
**Horário: Sábado das 9h00 às 17h00 e domingo das 9h00 às 13h00**  
**Investimento = R\$ 250,00 - R\$ 50,00 de inscrição e 2x R\$100,00**

### ***REFLEXOLOGIA PODAL***

A reflexologia podal é uma técnica de massagem japonesa que atua em pontos precisos dos pés. A sua meta é promover e manter um estado de equilíbrio necessário para a boa qualidade de vida. Os participantes aprenderão os pontos reflexos dos pés, sua anatomia e técnicas de manipulação e pressão que compõe uma seqüência específica de trabalho. Através de práticas supervisionadas, os alunos aprenderão esta arte milenar de tratamento e prevenção de saúde.

**Dias 12 e 13 de dezembro**  
**Horário: sábado das 9h00 às 17h00 e domingo das 9h00 às 12h00**  
**Investimento = R\$ 210,00 em duas parcelas de R\$ 105,00**  
**Incluso apostila e DVD**

### **Ficha Técnica**

Cursos Companhia Zenn

Av. Onze de Junho, 1.380 - Vila Clementino - São Paulo - SP - 0430-7451

Informações: [ciazen@ciazen.com.br](mailto:ciazen@ciazen.com.br) ou 011-5572-0987

[www.ciazenn.com.br](http://www.ciazenn.com.br)

### **Site**

[www.ciazen.com.br](http://www.ciazen.com.br)

### **Para mais informações e contatos imprensa:**

DCC Comunicação

Telefone – (11) 37913000/55334967

[dcccomunicacao@gmail.com](mailto:dcccomunicacao@gmail.com)

Denise L M Sassarrão - 11. 88771938

Claudia Diomede – 11. 91610024