



## **CIA ZENN – NÚCLEO DE TERAPIAS ORIENTAIS OFERECE SERVIÇOS IN COMPANY PARA EMPRESAS**

Fundada em fevereiro de 1994, a **CiaZenn – Núcleo de Práticas Orientais** é uma clínica escola com especialização em técnicas orientais e ocidentais que há dez anos agregou ao seu portfólio a consultoria em Qualidade de Vida e a prestação de serviços In Company.

Através da formação de uma equipe multidisciplinar em saúde com grande capacidade técnica, a empresa tem a missão de diagnosticar e administrar as necessidades e interesses de seus clientes e orientá-los quanto ao desenvolvimento, implantação e coordenação de programas de saúde, meio ambiente, segurança e qualidade de vida no espaço de trabalho, montando o plano de ação mais adequado à realidade de cada empresa de maneira personalizada e exclusiva.

Por meio do programa “Massagem na Empresa” a CiaZenn propicia a inclusão de técnicas de massagem dentro de Programas de Qualidade de Vida das empresas.

O programa é a maneira mais simples, rápida e direta de aliviar as tensões e prevenir problemas posturais que ocasionam aumento de stress, depressão, distúrbios músculo-esqueléticos, tendinites, tenosinovites e inúmeros quadros clínicos que são algumas das causas mais comuns de afastamento do trabalho e que geram um grande ônus para o trabalhador e toda a empresa.

Usando como metodologia os atendimentos individuais in loco, no próprio posto de trabalho ou em cadeira apropriada com atendimentos pré-agendados de acordo com a disponibilidade do profissional. A CiaZenn pode montar também uma sala de massagem ambientalizada com fontes, aromatizadores, música e iluminação de acordo com o perfil e necessidade da empresa.

Algumas das técnicas utilizadas no programa são:

**Quick massage** - resultados percebidos de imediato refletindo inclusive, na dinâmica interpessoal aumentando o grau de cooperação e conseqüentemente, a produtividade da equipe.

**Reflexologia podal** – Massagem capaz de revigorar o corpo todo através de estímulos dos terminais nervosos, trata tanto o físico quanto o emocional.

**Shiatsu** - Técnica de equilíbrio físico e emocional através de alongamentos e da massagem que utiliza a pressão com os dedos, palmas da mão, cotovelo, pés, sem necessariamente utilizar qualquer tipo de intervenção mecânica, em certos pontos do corpo.

**Massagem Facial** - Utilizando pontos de shiatsu, prevenindo o relaxamento e o envelhecimento precoce.

**Quiroreflexologia** - Massagem nas zonas reflexas das mãos e braços com duração de 15 minutos.

Outro serviço oferecido é a ginástica laboral que consiste em um programa de atividades físicas que inclui exercícios de compensação muscular, exercícios de flexibilidade, técnicas de relaxamento e alongamento muscular das estruturas mais sobrecarregadas durante a jornada de trabalho.

O Programa, executado por profissionais de educação física ou fisioterapia, como previsto em lei, tem por objetivo o relaxamento e a orientação postural promovendo aprimoramento psicomotor, cognitivo, afetivo e social, permitindo que cada funcionário execute suas funções laborais com mais qualidade e disposição.

A CiaZenn também oferece **Oficinas Corporais** que são um espaço para o cuidado com o corpo e a mente e podem ser implantadas dentro da própria empresa. Nela podem ser desenvolvidas práticas como exercícios respiratórios, onde o conhecimento e a utilização adequada do processo respiratório são grandes aliados para a renovação energética, para o relaxamento e controle emocional. Alongamentos e reorganização postural, técnicas utilizadas para aumentar a elasticidade corporal que auxilia na flexibilidade de pensamento e comportamento diminuindo a agressividade e a ansiedade, além de evitar problemas físicos e corrigir a postura são importantes para o equilíbrio. As técnicas de relaxamento; jogos interativos - que proporcionam uma nova forma de relacionamento interpessoal através do exercício dos conceitos de integração e cooperação; treinamento espaço temporal; dança terapia com a associação de técnicas de biodança; musicoterapia e danças circulares promovem o relaxamento psicofísico fundamental à promoção à saúde. A musicoterapia é uma ciência paramédica que utiliza a música e seus elementos constituintes, ritmo, melodia e harmonia, além de movimentos, expressão corporal, dança e qualquer outra forma de comunicação verbal e não verbal, com objetivos terapêuticos, possibilitando aos pacientes à abertura de canais de comunicação e/ou a reabilitação de necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

A empresa também promove avaliações de reorganização física e postural, nutricional, de estresse, ergonômica, psicológica e fonoaudiológica, treinamento motivacional, ações motivacionais e de fidelidade do programa, além de muitos outros tratamentos.

**Site**

[www.ciazen.com.br](http://www.ciazen.com.br)

**Para mais informações e contatos imprensa:**

DCC Comunicação  
Telefone – (11) 37913000/55334967  
[dcccomunicacao@gmail.com](mailto:dcccomunicacao@gmail.com)

Denise L M Sassarrão - 11. 88771938  
Claudia Diomede – 11. 91610024